

# Alfa Universum L.K.

Vzdělávání trochu jinak...

Seminář osobního růstu

**Asertivita,  
způsob komunikace i životní styl**

Lektor: Lenka Kubáčová

„Nejsem na tomto světě,  
abych žil podle očekávání druhých lidí,  
ani nemám pocit, že by svět měl žít podle mých.“  
Fritz Perls

1. Co to je a proč se s ní rodíme
2. Jaký má význam v našem životě
3. Klíčová období našeho života
4. Co nás odpojuje od asertivity

Místo na semináři si v případě zájmu rezervujte na [www.aulk-vzdelavani.cz](http://www.aulk-vzdelavani.cz), v záložce „termíny“, nebo e-mailem na [prihlaska@aulk-vzdelavani.cz](mailto:prihlaska@aulk-vzdelavani.cz).

Kompletní nabídku včetně podrobného obsahu semináře naleznete na [www.aulk-vzdelavani.cz](http://www.aulk-vzdelavani.cz)

**Termín**

So 15. 6. 2019, čas 10.00 - 17.00

**Cena**

1800,- Kč/osoba a seminář

**Místo konání**

Hotel Globus  
Gregorova 2115/10  
140 00 Praha 4

Alfa Universum L.K. s.r.o., sídlo: Nad Vodojemem 3244, 276 01 Mělník, IČO: 026 59 531; DIČ CZ02659531  
zapsána v Obchodním rejstříku vedeném Městským soudem v Praze, oddíl C, vložka 222181

mobil: +420 605 744 569

e-mail: [kubacova@aulk-vzdelavani.cz](mailto:kubacova@aulk-vzdelavani.cz)

[www.aulk-vzdelavani.cz](http://www.aulk-vzdelavani.cz)